

# Какво правим?



Дейността ни е свързана с организиране на информационни събития, кампании и срещи. Чистият въздух не е проблем само на столицата и ние ще работим усилено за информираността отвъд София.

Варна, Русе, Пловдив, Смилян  
Всеки със своите особености, степени на замърсяване и основни източници, както и възможности за обединяване на общността и местната администрация и съвместна работа в посока положителни промени и по-здрави деца.

# Какво ни предстои?



Спортни  
събития



Културни  
мероприятия



Видео  
представяния



Лекции и  
обучения



Информационни  
книжки и материали



Изследвания  
и анализи



И още...

[www.airforthechildren.bg](http://www.airforthechildren.bg)

  @airforthechildren



Замърсяването на въздуха е сериозно предизвикателство, което следва да бъде приоритет за правителствата и местните власти, за да се защити здравето на децата и да се подкрепи устойчивото развитие на бъдещите поколения.

# Въздух за децата

## Въздух за децата е неформално обединение от родители за родители.

Нашата кауза е да повишаваме осведомеността относно причините и рисковете, свързани със замърсяването на въздуха за нашите деца. Целим важните факти да достигнат до всяко българско домакинство, но и до местните власти, които имат лостовете да направят промяната и да осигурят на децата ни здраве.



# Рисковете за здравето на децата



Редица научни изследвания по цял свят показват, че замърсяването на въздуха засяга предимно децата в училищна възраст, не толкова възрастните.



Всеки осем от 10 деца страдат от общи здравни проблеми като:



кашлица



силно главоболие



сърбеж на кожа



раздразнителни очи

Освен това се наблюдават и внушителни промени в настроението поради умора.

## Деца са най-уязвими по различни причини:

- › Нестабилните тъкани в белите дробове на детето все още се развиват след раждането
- › Децата вдишват повече въздух на килограм според телесното им тегло
- › Прекарват повече време навън в сравнение с възрастните
- › Децата са и физически по-близо до земята, където някои замърсители са в най-високите си концентрации
- › В домашни условия също са налице източници на замърсяване на въздуха

Дихателната система на децата поема повече токсини от възрастните и в дългосрочен план влияе значително на вътрешните им органи. Така децата са изложени на риск за здравето от редица замърсители в своите домове или на открито.

Деца могат да бъдат засегнати още преди да бъдат родени. Изследванията показват, че бременните жени, изложени на замърсяване на въздуха от изгарянето на твърди и течни горива, могат да бъдат по-склонни да имат спонтанни аборти и да имат бебета, родени рано и с поднормено тегло.

# Притесненията на родителите

С нарастващата загриженост относно влошаващите се условия на околната среда, където замърсяването на въздуха е голяма заплаха, всеки родител търси начини да защити детето си от неблагоприятния ефект на замърсяването на въздуха.

**1 от всеки 10 деца** се ражда с тежки бронхити, астма или други дихателни проблеми \*

Лошото качество на въздуха обостря астмата, но също така е свързано с главоболие и „безвредни“ заболявания като настинки и конюнктивит, както и такива, свързани със сърдечната и белодробната функция, различни хронични и онкологични заболявания, и намалена мозъчна дейност.

## Какво можем да направим?



Бъдете информирани и информирайте



Помислете за дома си



Дайте своя личен принос за намаляване на замърсяването



Потърсете и се консултирайте със специалистите



Задавайте въпроси



Говорете във Вашата общност

**Децата са бъдещето.**

**Но те също са и най-уязвимите членове на обществото.**

Всеки от нас има роля в този процес - международни институции, правителства и неправителствени организации, бизнеса, културни, спортни, академични среди, нашите семейства и всеки отделен индивид. Усилията на всеки от нас, независимо от позицията и ролята си в обществото или политиката, трябва да се ръководят от най-добрите налични доказателства за последиците от замърсяването на въздуха върху децата и на ефективни интервенции за тяхното противопоставяне. Замърсяването на въздуха е огромна заплаха за здравето на децата и заслужава по-голямо внимание от местните власти, здравните специалисти и широката общественост.

\* Според проучване на Световната здравна организация